



Premiers Secours Citoyens (PSC)

La formation de Premier Secours Citoyen (PSC) est une formation de premiers secours que vous pouvez être amenés à procurer à une victime.

Objectif de la formation

A la fin de la formation, le stagiaire doit être capable d'exécuter ou de faire exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins, d'alerter les secours d'urgence, d'empêcher l'aggravation de l'état de la victime et de préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.



7h



Dans nos locaux
ou à l'extérieur



10 personnes
maximum



Recyclage
annuel conseillé



Public concerné

Toute personne âgée de plus de 10 ans
(particulier, collégiens, lycéens, étudiants,
professionnel)



Prérequis

Aucun



Intervenants

Formateurs certifiés



Méthodes pédagogiques

- Introduction
- Etude de cas
- Démonstration pratique
- Apprentissage du geste
- Cas concret
- Conclusion



Evaluation

Evaluations formatives et certificatives

- Cas concrets
- Mises en situations
- Questionnaire



Sanction

Certificat de compétences



Contact

Tel : 0662229970

@ : croix.blanche29@free.fr

Site : www.croixblanche29.com



Programme pédagogique

Partie 01 – La protection

Partie 02 – L'alerte

Partie 03 – L'obstruction des
voies aériennes

Partie 04 – Les hémorragies
externes

Partie 05 – Les plaies

Partie 06 – Les brûlures

Partie 07 – Les traumatismes

Partie 08 – Les malaises

Partie 09 – La perte de
connaissance

Partie 10 – L'arrêt cardiaque



Moyens pédagogiques

- Ordinateur /vidéoprojecteur
- Mannequins (adulte, enfant, nourrisson)
- Valise de cas concrets
- Coupe de tête
- Défibrillateurs de formation
- Fiches de suivi et d'évaluation
- Livrets de formation

Contact Référent Handicap 0689788947



Secouristes Français
Croix Blanche