



Premiers Secours Citoyens (PSC)

La formation de Premier Secours Citoyen (PSC) est une formation de premiers secours que vous pouvez être amenés à procurer à une victime.

Objectif de la formation

L'unité d'enseignement « premiers secours citoyen » (PSC) a pour objectif de faire acquérir aux citoyens les capacités nécessaires pour porter assistance de manière bénévole à une personne en situation apparente de péril grave et imminent en réalisant des gestes salvateurs, conformément aux dispositions de [l'article L. 721-1 du code de sécurité intérieure](#).



7h



Dans nos locaux
ou à l'extérieur



10 personnes
maximum



Recyclage
annuel conseillé



Public concerné

Tout public (*particulier, collégiens, lycéens, étudiants, professionnel.....*)



Prérequis

10 ans



Intervenants

Formateurs certifiés



Méthodes pédagogiques

- Introduction
- Etude de cas
- Démonstration pratique
- Apprentissage du geste
- Cas concret
- Conclusion



Evaluation

Evaluations formatives et certificatives

- Cas concrets
- Mises en situations
- Questionnaire



Sanction

Certificat de compétences



Contact

Tel : 06.51.15.98.39

@ : croix.blanche29@free.fr

Site : www.croixblanche29.com

Référent Handicap : 06.89.78.89.47



Programme pédagogique

L'unité d'enseignement permet aux apprenants d'acquérir les compétences suivantes :

1. Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour soi-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants ;
2. Assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté ;
3. Agir immédiatement face à une personne :

- victime d'une obstruction des voies aériennes ;
- victime d'un saignement abondant ;
- inconsciente qui respire ;
- en arrêt cardiaque, avec ou sans défibrillateur ;
- victime d'un malaise ;
- victime d'un traumatisme du squelette ou de la peau.



Moyens pédagogiques

- Ordinateur /vidéoprojecteur
- Mannequins (adulte, enfant, nourrisson)
- Valise de cas concrets
- Coupe de tête
- Défibrillateurs de formation
- Fiches de suivi et d'évaluation
- Lien de téléchargement livret de formation



Secouristes Français
Croix Blanche